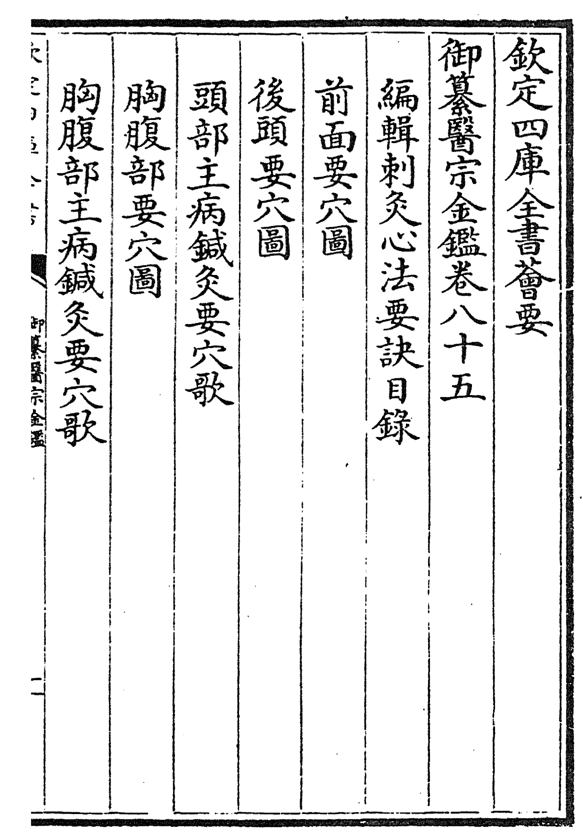
摛藻堂四庫全書薈要

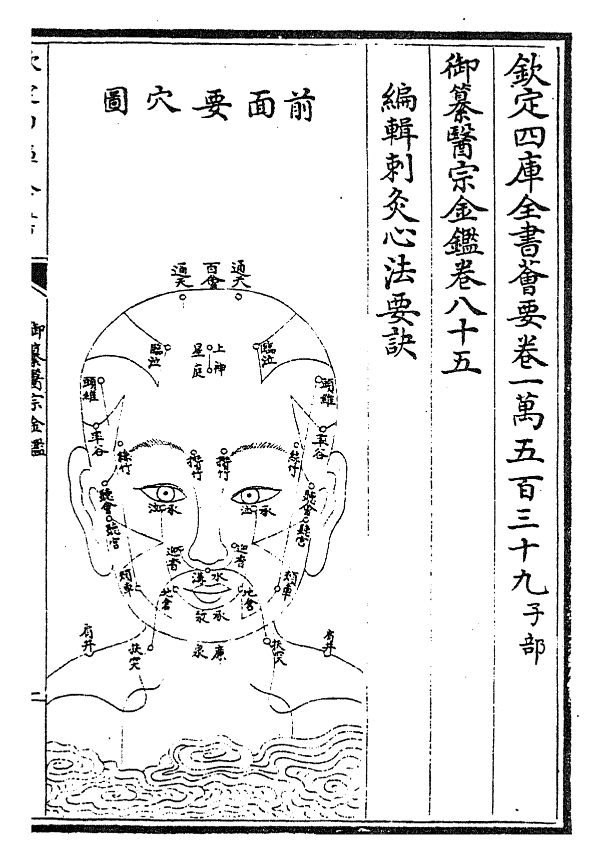
子部



欽定四庫全書薈要

御纂醫宗金鑑卷八十五

編輯刺灸心法要訣目錄



欽定四庫全書薈要卷一萬五百三十九子部

御纂醫宗金鑑卷八十五

編輯刺灸心法要訣

前面要穴圖

後頭要穴圖

腦空
腦空
風池
風池
翳風
翳風
風府
瘂門
肩井
肩井

頭部主病鍼灸要穴歌

百會主治卒中風兼治癲癇兒病驚大腸下氣脫肛病提補諸陽氣上升

註百會穴提補陽氣上升主治大人中風痰火癲癇小兒急慢驚風大腸下氣脫肛等證鍼二分灸五壯

神庭主灸羊癎風目眩頭痛灸腦空翳風專刺耳聾病兼刺瘰癧項下生

註神庭穴主治風癇羊癲灸三壯禁鍼刺○腦空穴主治偏正頭疼目眩刺四分灸五壯○翳風穴主治耳聾及瘰癧鍼經云先將銅錢約二十文令患者咬之尋取穴中鍼三分禁灸

上星通天主鼻淵瘜肉痔塞灸能痊兼治頭風目諸疾炷如小麥灼相安

註上星通天二穴主治鼻淵鼻塞瘜肉鼻痔左鼻灸右右鼻灸左左右鼻俱病者左右俱灸灸後鼻中

當去一塊形如朽骨狀其病自愈兼治頭風目疾等證也上星穴宜刺三分留六呼灸五壯一云宜三稜鍼出血以瀉諸陽之熱氣通天穴宜刺三分留七呼灸三壯其壯如小麥大始相宜也

瘂門風府祗宜刺中風舌緩不能言頸項強急及瘈瘲頭風百病與傷寒

註瘂門風府二穴主治中風舌緩暴瘖不語傷風傷寒頭痛項急不得回顧及抽搐等病瘂門穴鍼二

分不可深入禁灸風府穴鍼三分留三呼禁灸

頭維主刺頭風疼目痛如脫淚不明禁灸隨皮三分刺

兼刺攢竹更有功

註頭維攢竹二穴主治頭風疼痛如破目痛如脫淚出不明頭維穴隨皮鍼三分禁灸○攢竹穴刺一分留六呼禁灸隨皮者鍼入即眠鍼隨皮刺去也

率谷酒傷吐痰眩風池主治肺中寒兼治偏正頭疼痛

頰車落頰風自痊

註 率谷穴主治傷酒嘔吐痰眩刺三分灸三壯風池穴治肺受風寒及偏正頭風刺四分灸三壯七壯炷宜小頰車穴治落頰風落頰風者下頦脫落也刺三分灸三壯炷如小麥

臨泣主治鼻不通眵𥆧冷淚雲翳生驚癇反視卒暴厥日晡發瘧脇下疼

註 臨泣穴主治鼻塞目眩生翳眵𥆧眼目諸疾及驚癇反視卒暴痰厥瘧疾晚發等病刺三分留七呼

禁灸

水溝中風口不開中惡癲癇口眼歪刺治風水頭面腫灸治兒風急慢災

註水溝穴主治中風口噤牙關不開卒中惡邪鬼擊不省人事癲癇卒倒口眼歪邪風水面腫及小兒急慢驚風等病刺三分留六呼灸三壯至七壯炷如小麥然灸不及鍼

承漿主治男七疝女子瘕聚兒緊脣偏風不遂刺之效

消渴牙疳灸功深

註 承漿穴主治男子諸疝女子瘕聚小兒撮口及偏風半身不遂口眼喎邪口噤不開消渴飲水不休口齒疳蝕生瘡等證刺二分留五呼灸三壯

迎香主刺鼻失臭兼刺面癢若蟲行先補後瀉三分刺此穴須知禁火攻

註 迎香穴主治鼻塞不聞香臭浮腫風動面癢狀如蟲行等證鍼三分禁灸

口眼歪邪灸地倉頰腫脣弛牙噤强失音不語目不閉瞤動視物目睆睆

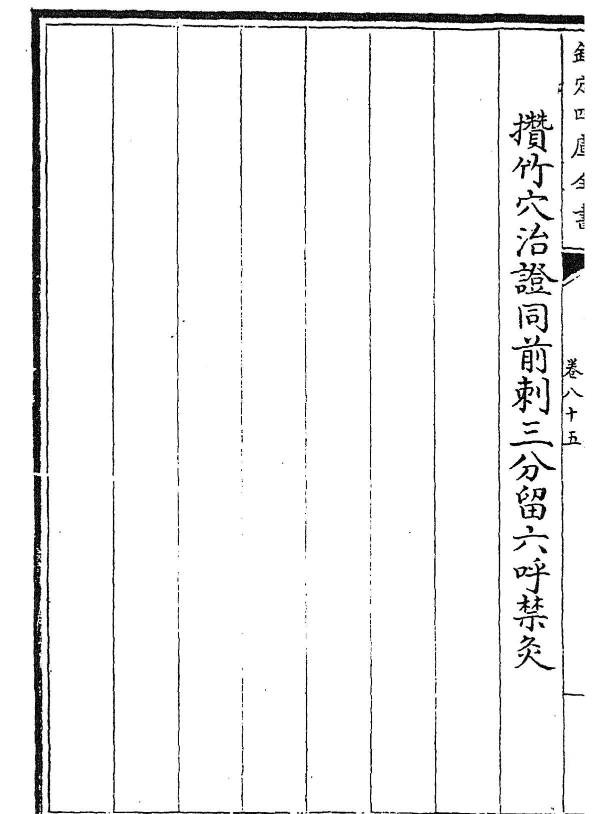
註地倉穴主偏風口眼歪邪牙關不開齒痛頰腫目不能閉脣緩不收飲食難進失音不語眼目瞤動視物睆睆昏夜無見等證刺三分留五呼灸七壯或二七壯重者七七壯俱可

聽會主治耳聾鳴兼刺迎香功最靈中風瘈瘲喎斜病牙車脫臼齒根疼

註聽會穴主治耳聾耳鳴牙車脫臼齒痛中風瘈瘲喎邪等證鍼四分灸三壯兼瀉迎香功效如神迎香穴鍼三分禁灸

聽宮主治耳聾鳴睛明攢竹目昏矇迎風流淚眥癢痛雀目攀睛白翳生

註聽宮穴主治耳內蟬鳴耳聾刺三分灸三壯睛明攢竹二穴主治目痛視不明迎風淚努肉攀睛白翳眥癢雀目諸證睛明穴鍼分半留六呼禁灸○



欑竹穴治證同前刺三分留六呼禁灸

胸腹要穴圖

膻中
乳根
期門
日月
巨闕
上脘
中脘
乳根
期門
日月
章門
帶脉
天樞
水分
神闕
氣海
關元
中極
天樞
章門
帶脉
大赫
大赫

胷腹部主病鍼灸要穴歌

膻中穴主灸肺癰欬嗽哮喘及氣癭巨闕九種心疼病
痰飲吐水息賁寧

註膻中穴主治哮喘肺癰欬嗽氣癭等證灸七壯禁
鍼○巨闕穴主治九種心痛痰飲吐水腹痛息賁
等證鍼三分留七呼灸七壯

上脘奔豚與伏梁中脘主治脾胃傷兼治脾痛瘧痰暈
痞滿翻胃盡安康

註 上脘穴主治腎積奔豚心積伏梁之證鍼八分留七呼灸五壯千金云每日灸二七壯至百壯孕婦不可灸〇中脘穴主治内傷脾胃心脾痛瘧疾痰暈痞滿翻胃等證鍼八分灸七壯一云二七壯至百壯孕婦不可灸

水分脹滿臍突鞕水道不利灸之良神闕百病老虛瀉
產脹溲難兒脫肛

註 水分穴主治鼓脹堅鞕肚臍突出小便不利灸五

壯禁鍼孕婦不可灸○神闕穴主治百病及老人

虛人泄瀉又治產後腹脹小便不通小兒脫肛等

證灸三壯禁鍼一法納炒乾淨鹽塡滿臍上加厚

薑一片蓋定上加艾炷灸百壯或以川椒代鹽亦

妙

氣海主治臍下氣關元諸虛瀉濁遺中極下元虛寒病

一切痼冷總皆宜

註氣海穴主治一切氣疾陰證痼冷及風寒暑濕水

腫心腹鼓脹諸虛癥瘕等證鍼八分灸五壯○關元穴主治諸虛腎積及虛老人泄瀉遺精白濁等證鍼八分留七呼灸七壯千金云婦人鍼之則無子○中極穴主治下元寒冷虛損及婦人月事不調赤白帶下鍼八分留十呼灸三壯孕婦不可灸

膺腫乳癰灸乳根小兒龜胸灸亦同嘔吐吞酸灸日月

大赫專治病遺精

註 乳根穴主治胸前腫乳癰小兒龜胸等證鍼三分

灸三壯○日月穴主治嘔吐吞酸鍼七分灸五壯

○大赫穴主治遺精鍼三分灸五壯

天樞主灸脾胃傷脾瀉痢疾甚相當兼灸鼓脹癥瘕病

艾火多加病必康

註天樞穴主治内傷脾胃赤白痢疾脾瀉及臍腹鼓

脹癥瘕等證鍼五分留七呼灸五壯千金云䰟䰟

之舍不可鍼孕婦不可灸

章門主治痞塊病但灸左邊可拔根若灸腎積臍下氣

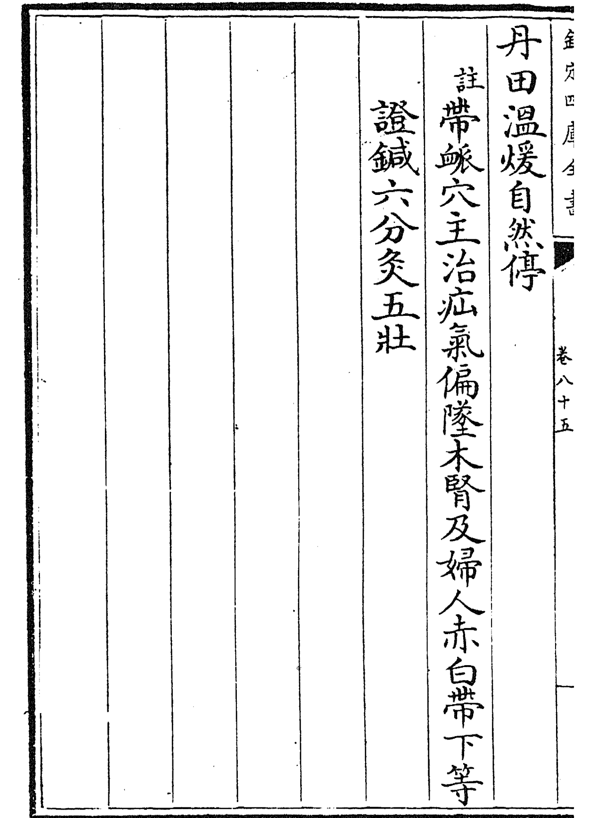
兩邊齊灸自然平

註章門穴主治痞塊多灸左邊腎積灸兩邊鍼六分留六呼灸三壯一云百壯

期門主治奔豚病上氣欬逆胸背疼兼治傷寒脇鞕痛熱入血室刺有功

註期門穴主治奔豚上氣欬逆胸滿胸背徹痛胸痛腹鞕及傷寒熱入血室鍼四分灸五壯

帶脈主灸一切疝偏墜木腎盡成功兼灸婦人濁帶下



丹田溫煖自然停

註帶𧕮穴主治疝氣偏墜木腎及婦人赤白帶下等

證鍼六分灸五壯

背部要穴圖

背部主病鍼灸要穴歌

腰俞主治腰脊痛冷痺强急動作難腰下至足不仁冷

婦人經病溺赤痊

註腰俞穴主治腰脊重痛舉動不得俯仰艱難腰以

下至足冷痺不仁及婦人經閉溺血等證刺二分

留七呼灸五壯

至陽凿灸黃疸病兼灸痞滿喘促聲命門老虛腰痛證

更治脫肛痔腸風

註至陽穴主治身面俱黃胸脇支滿喘促不寧鍼五分灸三壯○命門穴主治老人腎虛腰疼及久痔脫肛腸風下血等證鍼五分灸三壯若年二十以上者不宜灸灸恐絶子

膏肓一穴灸勞傷百損諸虛無不良此穴禁鍼惟宜艾千金百壯效非常

註膏肓穴主治諸虛百損五勞七傷身形羸瘦夢遺失精上氣欬逆痰火發狂健忘怔忡胎前產後勞

瘵傳尸等證灸七七壯至百壯

大杼主刺身發熱兼刺瘧疾欬嗽痰神道惟灸背上病怯怯短氣艾火添

註大杼穴主治徧身發熱瘧疾欬嗽多痰鍼五分禁灸○神道穴主治背上冷痛怯怯短氣灸七壯禁

鍼

風門主治易感風風寒痰嗽吐血紅兼治一切鼻中病艾火多加嗅自通

註 風門穴主治腠理不密易感風寒欬嗽吐痰咯血鼻衄及一切鼻中諸病鍼三分灸五壯

肺俞內傷嗽吐紅 兼灸肺痿與肺癰 小兒龜背亦堪灸 肺氣舒通背自平

註 肺俞穴主治內傷外感欬嗽吐血肺痿肺癰小兒龜背鍼三分留七呼灸三壯

膈俞主治胸脇痛 兼灸痰瘧痃癖攻 更治一切失血證 多加艾灼總收功

註膈俞穴主治胸脇疼痛痰瘧痃癖一切血痰灸三壯禁鍼

肝俞主灸積聚痛兼灸氣短語聲輕更同命門一併灸能使瞽目復重明

註肝俞穴主治左脇積聚疼痛氣短不語若同命門穴一併灸之即兩目昏暗者可使復明肝俞穴灸七壯禁鍼命門穴鍼五分灸三壯

膽俞主灸脇滿嘔驚悸臥睡不能安兼灸酒疸目黃色

面發赤斑灸自痊

註 膽俞穴主治兩脇脹滿乾嘔驚悸睡臥不安及酒疸目睛發黃面發赤斑等證灸三壯禁鍼

脾俞主灸傷脾胃吐瀉瘧痢疸瘕癥喘急吐血諸般證更治嬰兒慢脾風

註 脾俞穴主治內傷脾胃吐瀉瘧痢黃疸食積癥瘕吐血喘急及小兒慢脾風證灸五壯禁鍼

三焦俞治脹滿疼積塊堅硬痛不寧更治赤白休息痢

刺灸此穴自然輕

註三焦俞穴主治脹满積塊堅硬疼痛及赤白痢疾不止等證鍼二分灸五壯

胃俞主治黄疸病食畢頭目即暈眩瘧疾善饑不能食艾火多加自可痊

註胃俞穴主治黄疸食畢頭眩瘧疾善饑不能食等證鍼三分灸三壯

腎俞主灸下元虚令人有子效多竒兼灸吐血聾腰痛

女疸婦帶不能遺

註腎俞穴主治下元諸虛精冷無子及耳聾吐血腰痛女勞疸婦人赤白帶下等證灸三壯禁鍼

大腸俞治腰脊疼大小便難此可通兼治泄瀉痢疾病先補後瀉要分明

註大腸俞穴主治腰脊疼痛大小便不通及泄瀉痢疾等證鍼三分灸三壯

膀胱俞治小便難少腹脹痛不能安更治腰脊強直痛

艾火多添疾自痊

註膀胱俞穴主治小便不通少腹脹痛及腰脊強直疼痛等證鍼三分灸七壯

譩譆主治久瘧病五藏瘧灸藏俞平意舍主治脇滿痛兼療嘔吐立時寧

註譩譆俞穴主治久瘧若五藏瘧灸五藏俞五藏俞者心肝脾肺腎俞也俱鍼六分灸二七壯○意舍穴主治兩脇脹滿疼痛嘔吐鍼五分灸三壯

身柱主治羊癎風欬嗽痰喘腰背疼長强惟治諸般痔

百勞穴灸汗津津

註身柱穴主治風癎發狂欬嗽痰喘腰背疼痛等證鍼五分灸七七壯○長强穴主治諸般痔漏疼痛鍼三分灸三十壯○百勞穴主治滿身發熱虛汗盜汗津津不止鍼五分留三呼瀉五吸灸以年為壯


仰手要穴圖
肩井
肩髃
手太陰
手厥陰
手少陰
尺澤
曲澤
少海
靈道
通里
神門
間使
内關
列缺
經渠
大淵
魚際
少府
勞宮
少衝
少商
中衝
卷八十五

覆手要穴圖

手少陽
手太陽
手陽明
肩髃
天井
曲池
小海
支正
陽谷
腕骨
支溝
外關
陽池
陽谿
三間
二間
商陽
中渚
液門
關衝
後谿
前谷
少澤

手部主病鍼灸要穴歌

尺澤主刺肺諸疾絞腸痧痛鎖喉風傷寒熱病汗不解兼刺小兒急慢風

註尺澤穴主治欬唾膿血喉痹肺積息賁及絞腸痧痛傷寒汗不出小兒急慢驚風等證刺三分或三稜鍼出血禁灸

列缺主治嗽寒痰偏正頭疼治自痊男子五淋陰中痛尿血精出灸便安

註列缺穴主治欬嗽寒痰偏正頭疼及男子淋漓陰中疼痛尿血精出等證鍼二分灸七壯炷如小麥

經渠主刺瘧寒熱胸背拘急脹滿堅喉痺欬逆氣數欠嘔吐心疼亦可痊

註經渠穴主治痎瘧寒熱胸背拘急膨脹喉痺欬逆上氣數欠嘔吐心疼等證鍼二分禁灸

太淵主刺牙齒病腕肘無力或痛疼兼刺欬嗽風痰疾偏正頭疼效若神

註太淵穴主治牙齒疼痛手腕無力疼痛及欬嗽風痰偏正頭疼等證鍼二分灸三壯

魚際主灸牙齒痛在左灸左右同然更刺傷寒汗不出兼治瘧疾方欲寒

註魚際穴主治牙齒痛瘧疾初起先覺發寒傷寒汗不出等證鍼二分惟牙痛可灸餘證禁灸

少衝主治心膽虛怔忡癲狂不可遺少商惟鍼雙鵞痺血出喉開功最奇

註　少衝穴主治心虛膽寒怔忡癲狂鍼一分灸三壯

○少商穴主治雙鵞風喉痺以三稜鍼刺微出血

禁灸

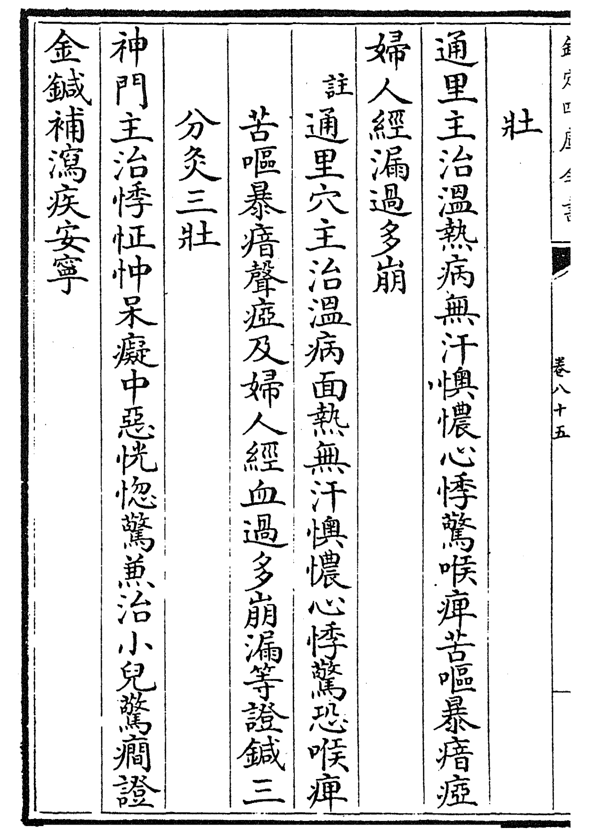
少海主刺腋下瘰漏臂痺痛羊癇風靈道主治心疼痛

瘈瘲暴瘖不出聲

註　少海穴主治腋下瘰癧漏臂與風吹肘臂疼痛也

及癲癇羊鳴等證鍼五分禁灸○靈道穴主治心

痛羊癇瘈瘲肘攣暴瘖不能言等證鍼三分灸三



壯

通里主治溫熱病無汗懊憹心悸驚喉痺苦嘔暴瘖瘂

婦人經漏過多崩

註通里穴主治溫病面熱無汗懊憹心悸驚恐喉痺

苦嘔暴瘖聲瘂及婦人經血過多崩漏等證鍼三

分灸三壯

神門主治悸怔忡呆癡中惡恍惚驚兼治小兒驚癇證

金鍼補瀉疾安寧

註神門穴主治驚悸怔忡呆癡卒中鬼邪恍惚振驚及小兒驚癇等證鍼三分留七呼灸三壯炷如小麥

少府主治久痎瘧肘腋拘急痛引胸兼治婦人挺痛癢男子遺尿偏墜疼

註少府穴主治痎瘧久不愈臂痠肘腋攣急胸中痛及婦人陰挺陰癢陰痛男子遺尿偏墜等證鍼二分灸三壯

曲澤主治心痛驚身熱煩渴肘掣疼兼治傷寒嘔吐逆

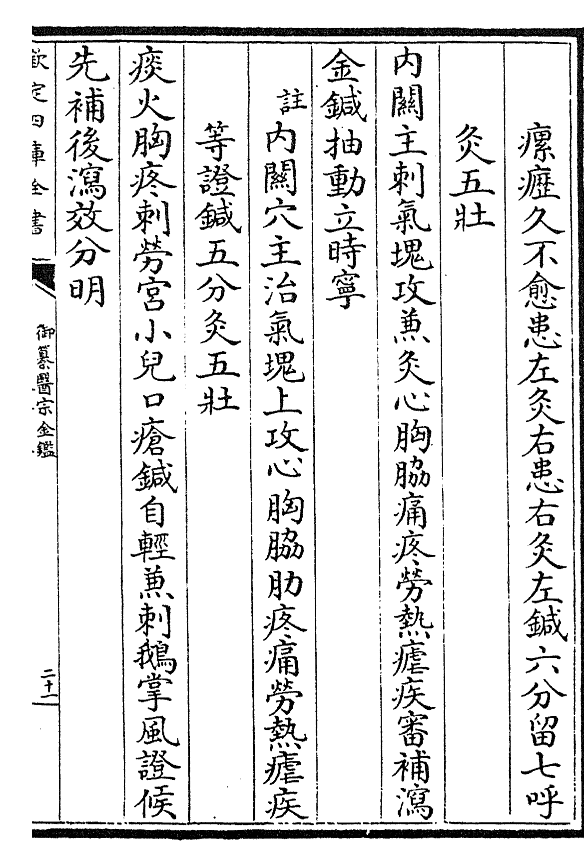
鍼灸同施立刻寧

註曲澤穴主治心痛善驚身熱煩渴臂肘揺動掣痛不能伸傷寒嘔吐氣逆等證鍼三分留七呼灸三壯

間使主治脾寒證九種心疼瘧渴生兼治瘰癧生項下

左右鍼灸自然平

註間使穴主治脾寒證九種心痛脾疼瘧疾口渴及



瘰癧久不愈患左灸右患右灸左鍼六分留七呼

灸五壯

内關主刺氣塊攻兼灸心胸脇痛疼勞熱瘧疾審補瀉

金鍼抽動立時寧

註 内關穴主治氣塊上攻心胸脇肋疼痛勞熱瘧疾

等證鍼五分灸五壯

痰火胸疼刺勞宮小兒口瘡鍼自輕兼刺鵝掌風證候

先補後瀉效分明

註勞宮穴主治痰火胸痛小兒口瘡及鵞掌風等證

鍼二分禁灸

商陽主刺卒中風暴仆昏沉痰塞壅少商中衝關衝少

少澤三稜立回生

註中衝穴乾坤生意云此爲十井穴凡初中風跌倒

卒暴昏沉痰盛不省人事牙關緊閉藥水不下急

以三稜鍼刺中衝　少商　商陽　關衝　少衝

少澤使血氣流通實起死回生急救之妙訣也

三里三間並二間主治牙疼食物難兼治偏風眼目疾鍼灸三穴莫教偏

註　三里三間二間三穴主治牙齒疼痛食物艱難及偏風眼目諸疾三穴併鍼灸之○三里穴鍼二分灸三壯○二間穴鍼三分灸三壯○三間穴鍼三分灸三壯

合谷主治破傷風痺痛筋急鍼止疼兼治頭上諸般病水腫產難小兒驚

註合谷穴主治破傷風風痺筋骨疼痛諸般頭痛水腫產難及小兒急驚風等證鍼三分留六呼灸三壯

陽谿主治諸熱證癮疹痂疥亦當鍼頭痛牙痛咽喉痛狂妄驚中見鬼神

註陽谿穴主治熱病煩心癮疹痂疥厥逆頭痛牙疼咽喉腫痛及狂妄驚恐見鬼等證鍼三分留七呼灸三壯

曲池主治是中風手攣筋急痛痺風兼治一切瘧疾病先寒後熱自然平

註曲池穴主治中風手攣筋急痺風瘧疾先寒後熱等證鍼五分灸七壯

肩井一穴治仆傷肘臂不舉淺刺良肩髃主治癱瘓疾手攣肩腫效非常

註肩井穴主治仆傷肘臂疼痛不舉鍼五分灸五壯孕婦禁鍼○肩髃穴主治癱瘓手攣肩腫鍼六分

灸五壯

少澤主治衄不止兼治婦人乳腫疼大陵一穴何專主嘔血瘧疾有奇功

註少澤穴主治鼻衄不止婦人乳腫鍼一分灸三壯○大陵穴主治嘔血瘧疾鍼六分灸三壯

前谷主治癲癇疾頸項肩臂痛難堪更能兼治産無乳小海喉齦腫痛痊

註前谷穴主治癲癇頸項頰腫引耳疼痛及婦人産

後無乳等證鍼一分留三呼灸三壯○小海穴主治咽喉牙齦腫痛等證鍼二分灸五壯

腕骨主治臂腕疼五指諸疾治可平後谿能治諸瘧疾能令癲癇漸漸輕

註腕骨穴主治臂腕五指疼痛鍼二分灸三壯○後谿穴主治瘧疾癲癇鍼一分灸一壯

陽谷主治頭面病手膊諸疾有多般兼治痔漏陰痿疾先鍼後灸自然痊

註陽谷穴主治頭面項腫手膊疼痛不舉及痔漏陰痿等證鍼二分灸三壯

支正穴治七情鬱肘臂十指盡皆攣兼治消渴飲不止補瀉分明自可安

註支正穴主治七情鬱結不舒肘臂十指筋攣疼痛及消渴飲水不止等證鍼三分灸三壯

液門主治喉齦腫手臂紅腫出血靈又治耳聾難得睡刺入三分補自寧

註液門穴主治咽喉外腫牙齦痛手臂紅腫耳暴聾不得眠等證鍼三分留二呼灸三壯

中渚主治肢木麻戰振踡攣力不加肘臂連肩紅腫痛手背癰毒治不發

註中渚穴主治四肢麻木戰振踡攣無力肘臂連肩紅腫疼痛手背癰毒等證鍼二分灸三壯

陽池主治消渴病口乾煩悶瘧熱寒兼治折傷手腕痛持物不得舉臂難

註陽池穴主治消渴口乾煩悶寒熱瘧或因折傷手腕持物不得臂不能舉等證鍼二分禁灸

外關主治藏府熱肘臂脇肋五指疼瘰癧結核連胸頸吐衂不止血妄行

註外關穴主治五藏六府結熱鼻衂吐血不止及肘臂脇肋手指節痛瘰癧結核連頸連胸腫痛不消等證鍼三分留七呼灸三壯

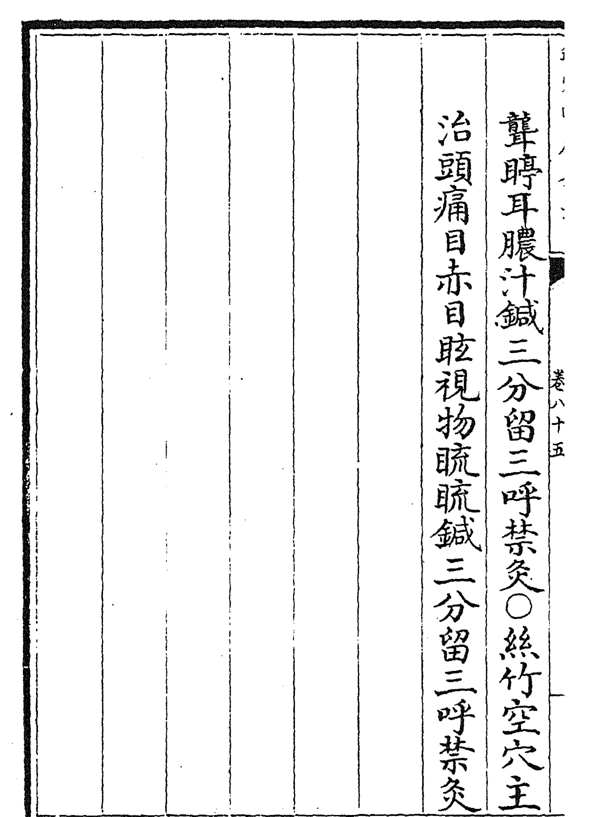
支溝中惡卒心痛大便不通脇肋疼能寫三焦相火盛

兼治血脫暈迷生

註支溝穴主治鬼擊卒心痛凡三焦相火熾盛及大便不通脇肋疼痛婦人產後血暈不省人事等證鍼二分留七呼灸七壯

天井主寫瘰癧疹角孫惟主目翳生耳門耳聾聤耳病絲竹空穴治頭風

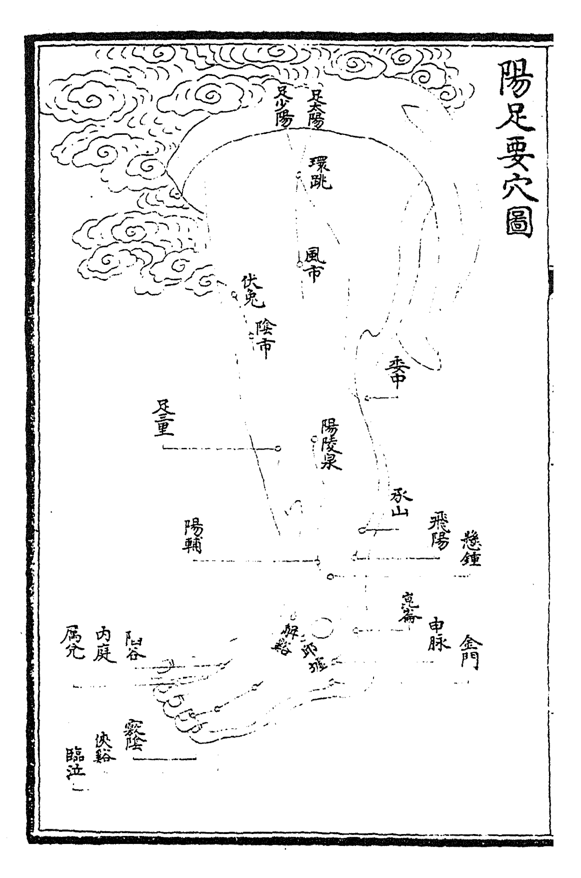
註天井穴主治瘰癧癮疹鍼三分灸五壯○角孫穴主治目中生翳鍼三分灸五壯○耳門穴主治耳



聾聤耳膿汁鍼三分留三呼禁灸○絲竹空穴主治頭痛目赤目眩視物䀮䀮鍼三分留三呼禁灸

陰足要穴圖

足太陰
足少陰
足厥陰
伏兔
血海
曲泉
陰谷
陰陵泉
三陰交
復溜
中封
太衝
大敦
行間
太谿
商邱
照海
隱白
大都
太白
然谷
公孫



陽足要穴圖
足太陽
足少陽
環跳
風市
伏兔
陰市
委中
足三里
陽陵泉
承山
陽輔
飛陽
懸鍾
崑崙
申脉
金門
解谿
邱墟
陷谷
內庭
厲兌
竅陰
俠谿
臨泣

足部主病鍼灸要穴歌

隱白主治心脾痛築賓能醫氣疝疼照海穴治夜發痊兼療消渇便不通

註隱白穴主治心脾疼痛鍼一分灸三壯○築賓穴主治氣疝鍼三分灸五壯○照海穴主治夜發痓證及消渇大便閉鍼三分灸三壯

大都主治温熱病傷寒厥逆嘔悶煩胎産百日内禁灸千金主灸大便難

註大都穴主治溫熱病汗不出傷寒手足逆冷腹滿嘔吐悶亂及大便難等證鍼三分留七呼灸三壯凡婦人懷孕及生產後未滿百日俱不宜灸

太白主治痔漏疾一切腹痛大便難痞疸寒瘧商丘主兼治嘔吐瀉痢痊

註太白穴主治痔漏腹中疼痛大便不通等證鍼三分留七呼灸三壯○商丘穴主治痞氣黃疸寒瘧及嘔吐瀉痢等證鍼三分留七呼灸三壯

公孫主治痰壅膈腸風下血積塊痾兼治婦人氣蠱病先補後瀉自然瘥

註 公孫穴主治痰壅胸膈腸風下血積塊及婦人氣蠱等證鍼四分灸三壯

三陰交治痞滿堅痼冷疝氣脚氣纒兼治不孕及難產遺精帶下淋瀝痊

註 三陰交穴主治痞滿痼冷疝氣遺精及婦人脚氣月信不調久不成孕難產赤白帶下淋瀝等證鍼

三分灸三壯

血海主治諸血疾兼治諸瘡病自輕陰陵泉治脇腹滿

刺中下部盡皆鬆

註血海穴主治女子崩中漏下月信不調帶下及男子腎藏風兩腿瘡癢濕痛等證鍼五分灸五壯○陰陵泉穴主治脇腹脹滿陰痛足膝紅腫小便不通小便失禁不覺下部等證鍼五分留七呼灸三壯

湧泉主刺足心熱兼刺奔豚疝氣疼血淋氣痛疼難忍

金鍼瀉動自安寧

註湧泉穴主治足發熱奔豚疝氣疼痛血淋氣痛等證鍼三分留三呼灸三壯

然谷主治喉痺風欬血足心熱遺精疝氣温瘧多渴熱兼治初生兒臍風

註然谷穴主治喉痺唾血遺精温瘧疝氣足心熱及小兒撮口臍風鍼三分留三呼灸三壯凡鍼不宜

見血

太谿主治消渴病兼治房勞不稱情婦人水蠱胸脇滿

金鍼刺後自安寧

註太谿穴主治消渴房勞不稱心意及婦人水蠱胸脇脹滿等證鍼三分留七呼灸三壯

陰谷舌縱口流涎腹脹煩滿小便難疝痛陰痿及痺病

婦人漏下亦能痊

註陰谷穴主治舌縱涎下腹脹煩滿溺難小腹疝急

引陰陰股内廉痛爲痿痺及女人漏下不止鍼四

分留七呼灸三壯

復溜血淋宜乎灸氣滞腰疼貴在鍼傷寒無汗急瀉此

六脉沉伏即可伸

註復溜穴主治血淋氣滞腰痛傷寒無汗六脉沉匿

者鍼三分留三呼灸五壯

大敦治疝陰囊腫兼治腦衂破傷風小兒急慢驚風病

炷如小麥灸之靈

註　大敦穴主治諸疝陰囊腫腦衄破傷風及小兒急
慢驚風等證鍼二分留十呼灸三壯

行間穴治兒驚風更刺婦人血蠱癥渾身腫脹單腹脹
先補後瀉自然平

註　行間穴主治小兒急慢驚風及婦人血蠱癥瘕渾
身腫單腹脹等證鍼三分留十呼灸三壯

太衝主治腫脹滿行動艱辛步履難兼治霍亂吐瀉證
手足轉筋灸可痊

註太衝穴主治腫滿行步艱難及霍亂吐瀉手足轉筋等證鍼三分留十呼灸三壯

中封主治遺精病陰縮五淋溲便難鼓脹癭氣隨年灸三里合灸步履艱

註中封穴主治夢泄遺精陰縮五淋不得尿鼓脹癭氣此穴合足三里併灸治行步艱辛○中封穴鍼四分留七呼灸三壯○足三里穴鍼五分留七呼灸三壯

曲泉癀疝陰股痛足膝脛冷久失精兼治女子陰挺癢少腹冷痛血瘕癥

註曲泉穴主治癀疝陰股痛男子失精膝脛冷痛及女子陰挺出少腹疼痛陰癢血瘕等證鍼六分留七呼灸三壯

伏兎主刺腿膝冷兼刺脚氣痛痹風若逢穴處生瘡癤說與醫人莫用功

註伏兎穴主治腿膝寒冷脚氣痛痹鍼五分禁灸凡

此穴處生瘡癤者危

陰市主刺痿不仁腰膝寒如注水侵兼刺兩足拘攣痺寒疝少腹痛難禁

註陰市穴主治痿痺不仁不得屈伸腰膝寒如注水兩足拘攣痺痛寒疝少腹疼痛等證鍼三分留七呼禁灸

足三里治風濕中諸虛耳聾上牙疼噎膈鼓脹水腫喘寒濕脚氣及痺風

註足三里穴治中風中濕諸虛耳聾上牙疼水腫心腹鼓脹噎膈哮喘寒濕脚氣上中下三部痺痛等證鍼五分留七呼灸三壯此穴三十外方可灸不爾反生疾

解谿主治風水氣面腹足腫喘嗽頻氣逆發噎頭風眩悲泣癲狂悸與驚

註解谿穴主治風氣面浮腹脹足腫喘滿欬嗽氣逆發噎頭痛目眩悲泣癲狂驚悸怔忡等證鍼五分

留五呼灸三壯

陷谷主治水氣腫善噫痛疝腹腸鳴無汗振寒痎瘧病胃脉得弦寫此平

註陷谷主治面目浮腫及水病善噫疝氣少腹痛腸鳴腹痛瘧疾振寒無汗等證或胃脉得弦皆宜鍼

五分留七呼灸三壯

内庭主治痞滿堅左右繆灸腹響寛兼刺婦人食蠱脹行經頭暈腹疼安

註內庭穴主治痞滿堅鞕鍼三分留十呼灸三壯患右灸左患左灸右但覺腹響是其效驗兼治婦人食蠱行經頭暈少腹痛等證

厲兌主治尸厥證驚狂面腫喉痺風兼治足寒膝臏腫相偕隱白夢魘靈

註厲兌穴主治尸厥口噤氣絶狀如中惡面腫喉痺驚狂好卧足寒膝臏腫痛等證鍼一分留一呼灸一壯此穴合隱白穴同鍼治夢魘不寧鍼一分灸

三壯

飛陽主治歩艱難金門能療病癲癇足腿紅腫崑崙主

兼治齒痛亦能安

註飛陽穴主治歩履艱難鍼三分灸三壯○金門穴

主治癲狂羊癇風鍼一分灸三壯○崑崙穴主治

足腿紅腫牙齒疼痛鍼三分灸三壯

晝發痓證治若何金鍼申脈起沉痾上牙疼兮下足腫

亦鍼此穴自平和

註申脈穴主治晝發痓證足腫牙疼鍼三分留七呼

灸三壯灸不及鍼

環跳主治中風濕股膝筋攣腰痛疼委中刺血醫前證

開通經絡最相應

註環跳穴主治腰胯股膝中受風寒濕氣筋攣疼痛

鍼一寸留十呼灸三壯○委中穴治證同環跳穴

但此穴禁灸鍼五分

陽陵泉治痺偏風兼治霍亂轉筋疼承山主鍼諸痔漏

亦治寒冷轉筋靈

註 陽陵泉穴主治冷痺偏風霍亂轉筋鍼六分灸三壯○承山穴主治痔漏疼痛寒冷轉筋鍼七分灸五壯灸不及鍼

陽輔主治膝痠痛腰間溶溶似水浸膚腫筋攣諸痿痺偏風不遂灸功深

註 陽輔穴主治膝胻痠疼腰間寒冷膚腫筋攣百節痠疼痿痺偏風不遂等證鍼三分留七呼灸三壯

風市主治腿中風兩膝無力脚氣衝𤋮治渾身麻搔癢

艾火燒鍼皆就功

註 風市穴主治腿中風濕疼痛無力脚氣渾身搔癢

麻痺等證鍼五分灸五壯

懸鍾主治胃熱病腹脹肋痛脚氣疼𤋮治脚脛濕痺癢

足指疼痛鍼可停

註 懸鍾穴主治胃熱腹脹脇痛脚氣脚脛濕痺渾身

搔癢趾疼等證鍼六分灸五壯

丘墟主治胸脇痛牽引腰腿髀樞中小腹外腎脚腕痛轉筋足脛不能行

註丘墟穴主治胸脇滿痛不得息牽引腰腿髀樞中疼痛少腹外腎痛脚腕轉筋痛足脛難行等證鍼五分灸三壯

頸漏腋下馬刀瘡連及胸脇乳癰瘍婦人月經不利病下臨泣穴主治良

註臨泣穴主治頸漏腋下馬刀連及胸脇婦人乳癰

月信不調等證鍼二分灸三壯

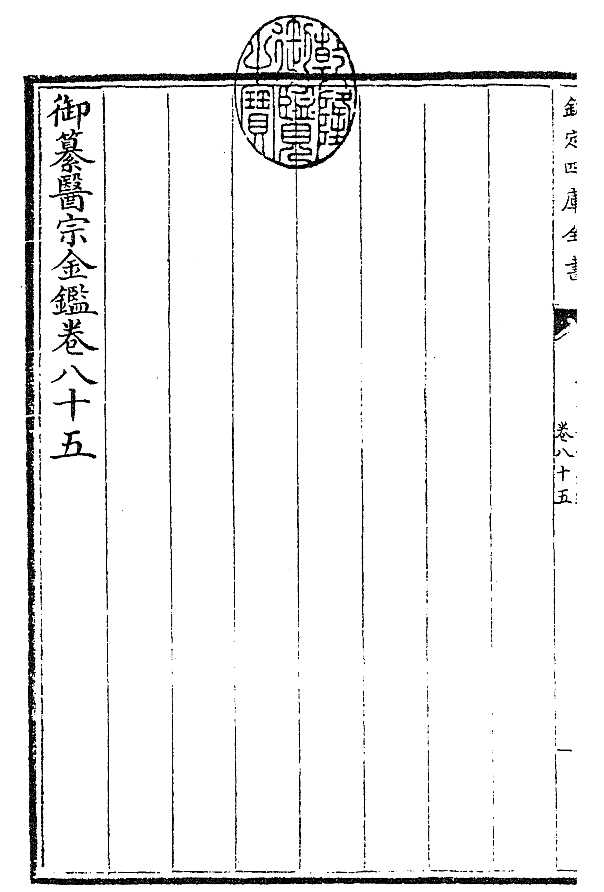
俠谿主治胸脇滿傷寒熱病汗難出兼治目赤耳聾痛頷腫口噤疾堪除

註俠谿穴主治胸脇支滿傷寒熱病汗不出目赤耳聾胸痛頷腫口噤等證鍼三分灸三壯

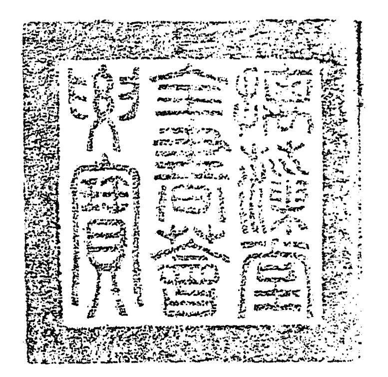
竅陰主治脇間痛欬不得息熱躁煩癰疽頭痛耳聾病喉痺舌强不能言

註竅陰穴主治脇痛欬逆不得息發熱躁煩癰疽口

乾頭痛喉痺舌強耳聾等證鍼一分灸三壯



御纂醫宗金鑑卷八十五



總校官庶吉士臣張能照

校對官編修臣楊壽楠

謄録監生臣朱清渠

謄録監生臣陳學漢

繪圖監生臣竇光國

欽定四庫全書薈要

子部

御纂醫宗金鑑卷八十六

詳校官主事臣陳木

御纂醫宗金鑑卷八十六

編輯刺灸心法要訣目錄

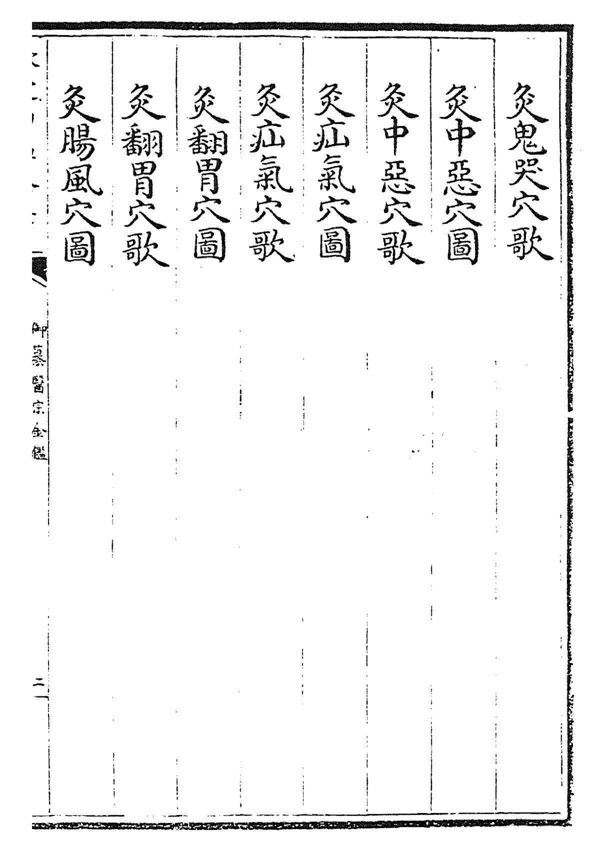
灸難産穴圖

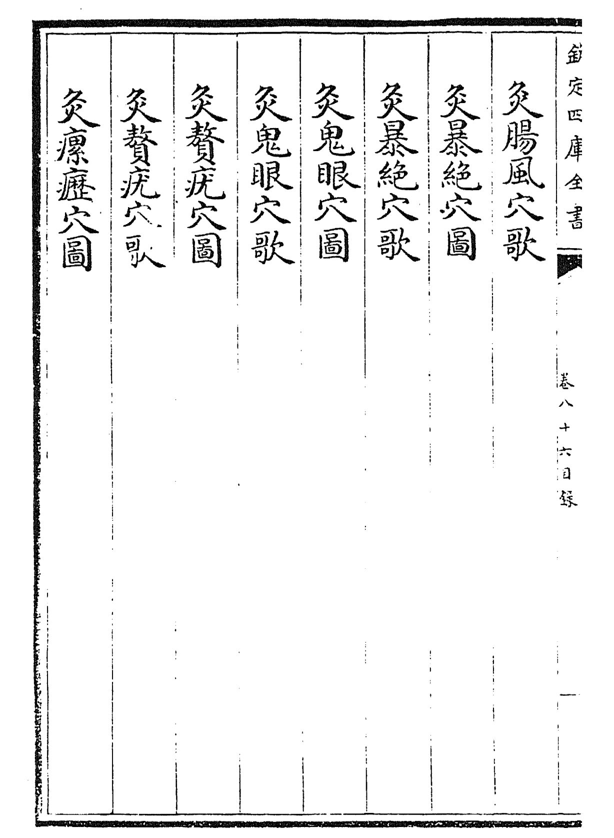
灸難産穴歌

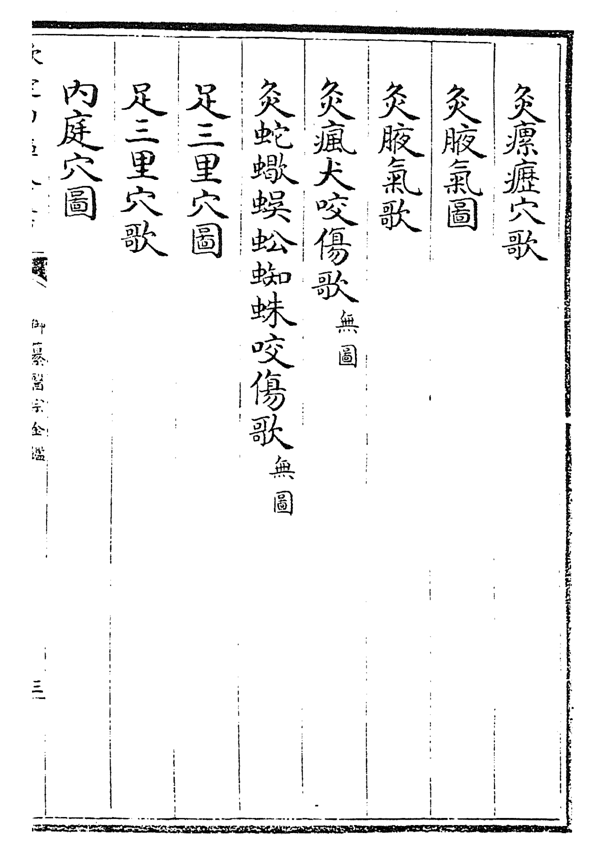
鍼子戸穴圖

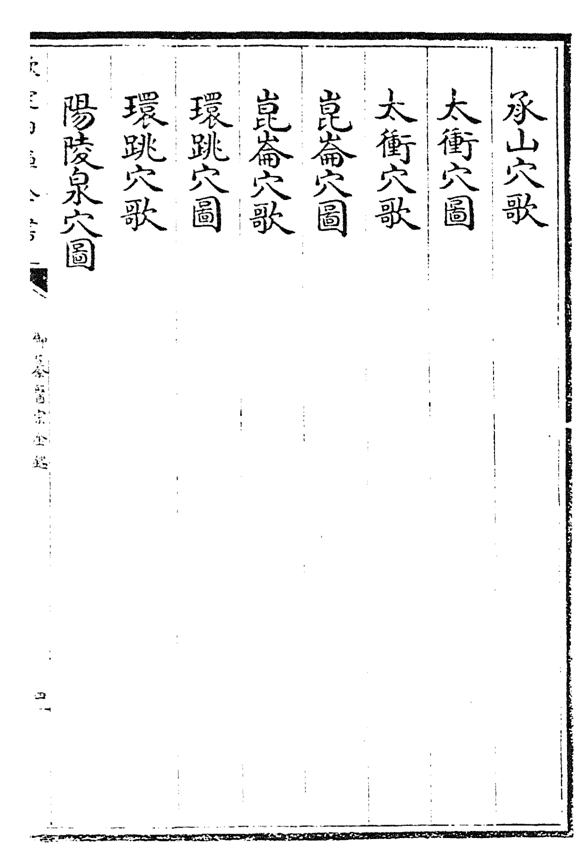
鍼子戸穴歌

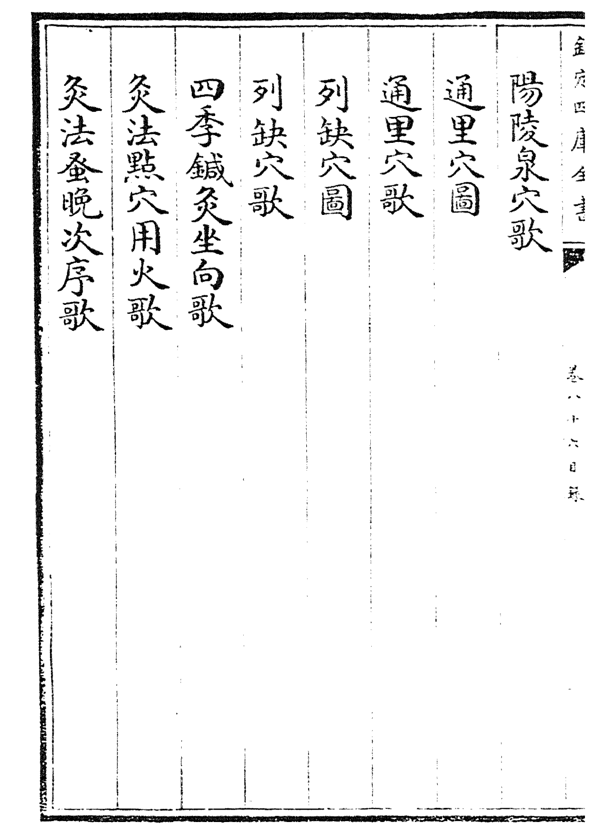
灸遺精穴圖

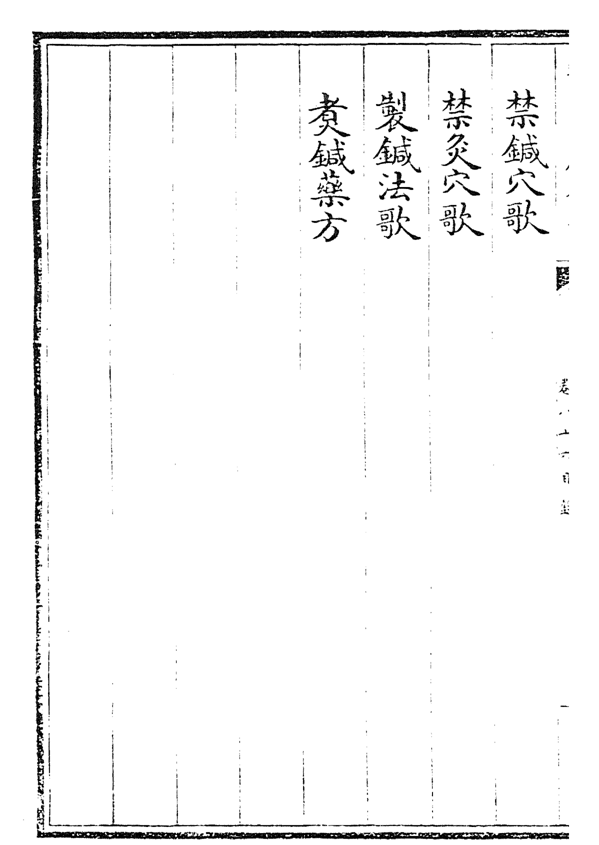





灸瘰癧穴歌
灸腋氣圖
灸腋氣歌
灸瘋犬咬傷歌 無圖
灸蛇蠍蜈蚣蜘蛛咬傷歌 無圖
足三里穴圖
足三里穴歌
內庭穴圖







禁鍼穴歌

禁灸穴歌

製鍼法歌

煮鍼藥方

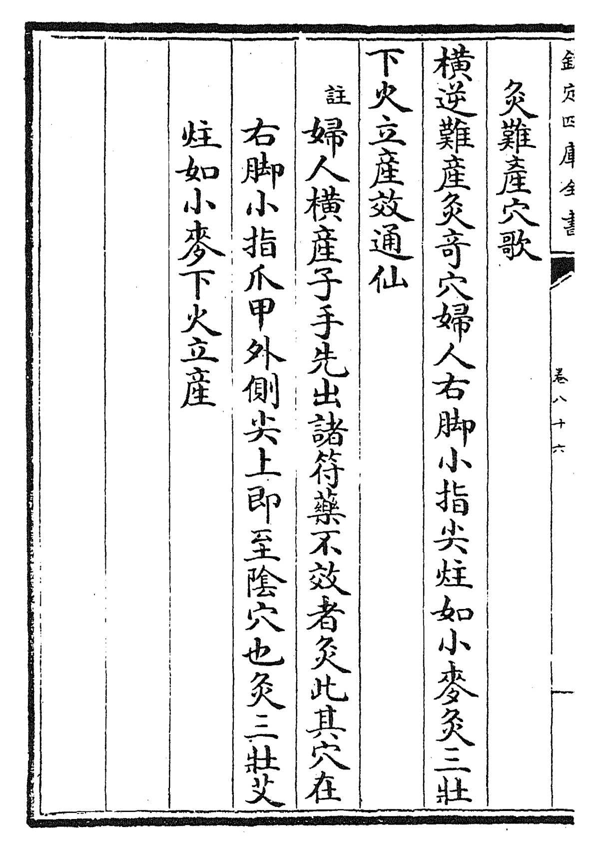
欽定四庫全書薈要卷一萬五百四十 子部

御纂醫宗金鑑卷八十六

編輯刺灸心法要訣



灸難產穴圖



灸難產穴歌

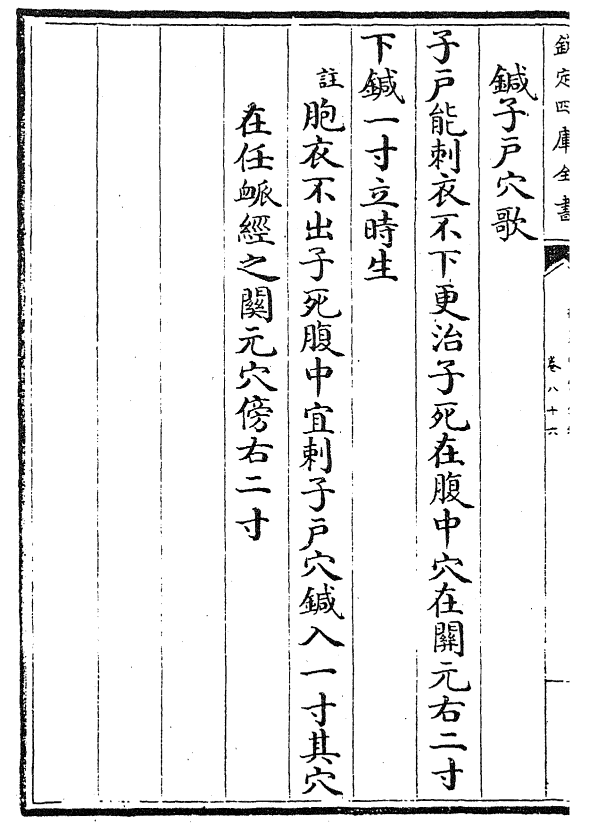
橫逆難產灸奇穴婦人右脚小指尖炷如小麥灸三壯下火立産效通仙

註婦人横産子手先出諸符藥不效者灸此其穴在右脚小指爪甲外側尖上即至陰穴也灸三壯艾炷如小麦下火立産

鍼子戶穴圖

子戶

關元



鍼子戸穴歌

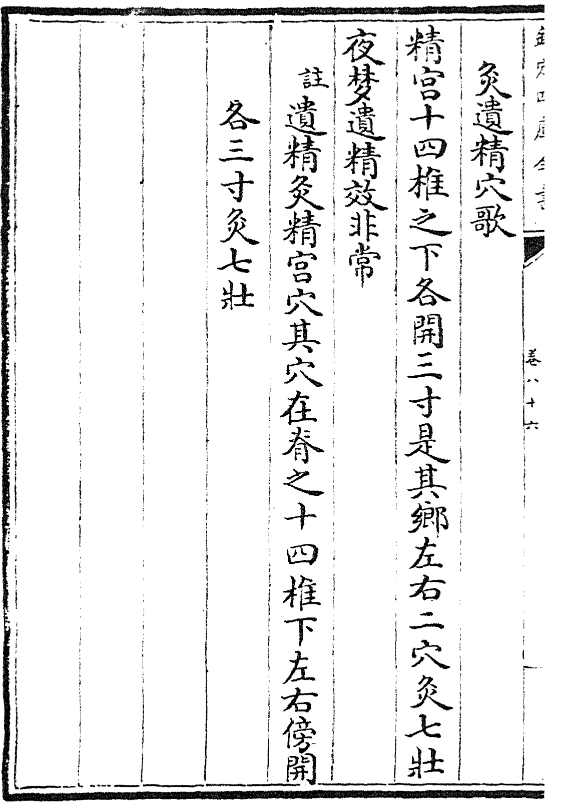
子戸能刺衣不下更治子死在腹中穴在關元右二寸
下鍼一寸立時生

註 胞衣不出子死腹中宜刺子戸穴鍼入一寸其穴在任衇經之關元穴傍右二寸

灸遺精穴圖

精宮

精宮



灸遺精穴歌

精宫十四椎之下各開三寸是其鄉左右二穴灸七壯

夜夢遺精效非常

註遺精灸精宫穴其穴在脊之十四椎下左右傍開

各三寸灸七壯

灸癆蟲穴圖

腰眼

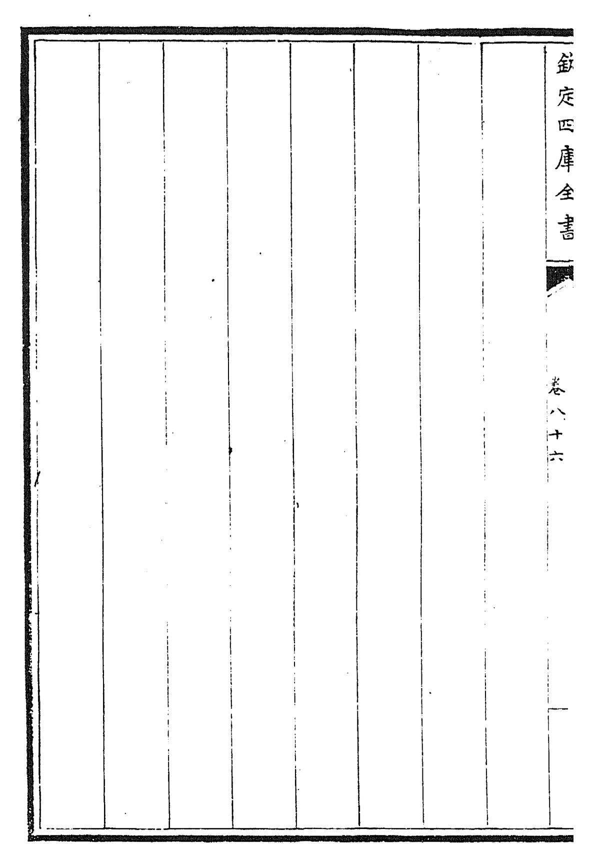
腰眼

灸癆蟲穴歌

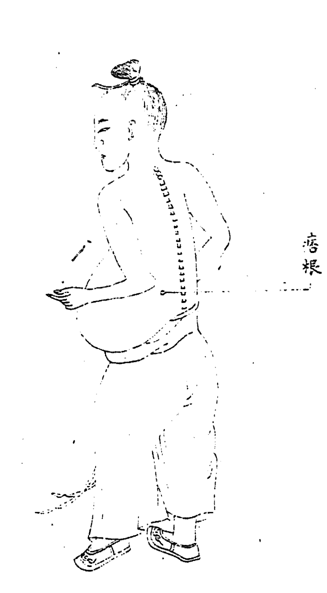
鬼眼一穴灸癆蟲墨點病人腰眼中擇用癸亥亥時灸勿令人知法最靈

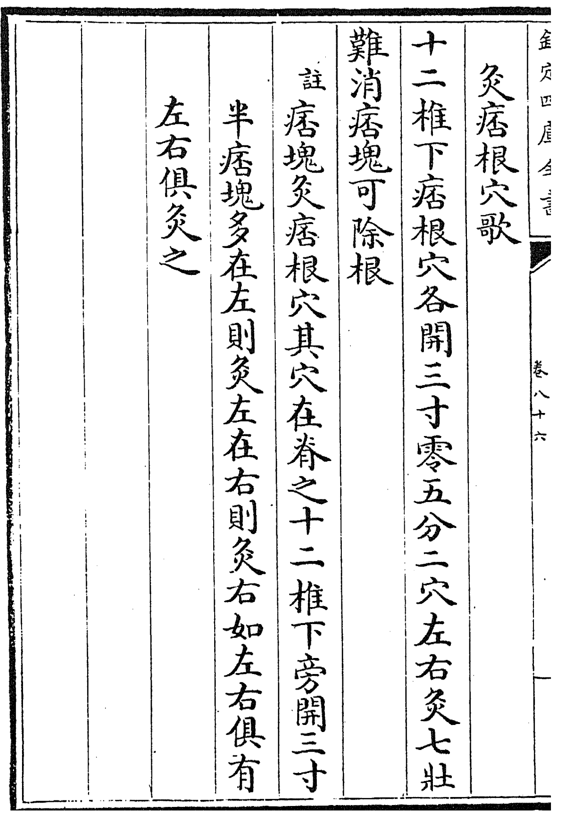
註勞瘵日久不愈互相傳染因内有勞蟲宜灸鬼眼穴穴在腰間兩旁正身直立有微陷處用墨點記合面而卧以小艾炷灸七壯或九壯十一壯多寡量人蟲即吐瀉而出急取燒燬遠棄可免復傳擇癸亥日夜半六神皆聚亥時灸之勿使病人預知

恐尸神有覺也


欽定四庫全書
卷八十六

灸痞根穴圖



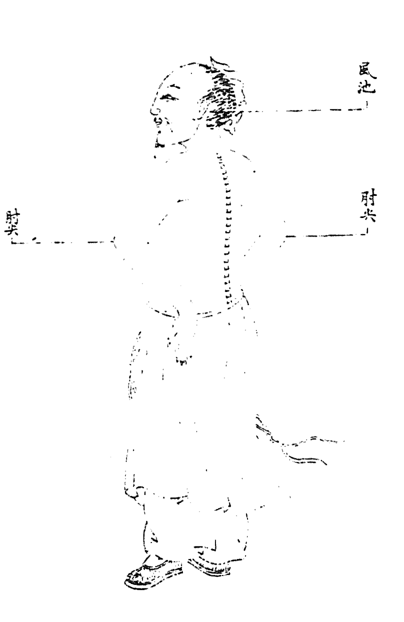


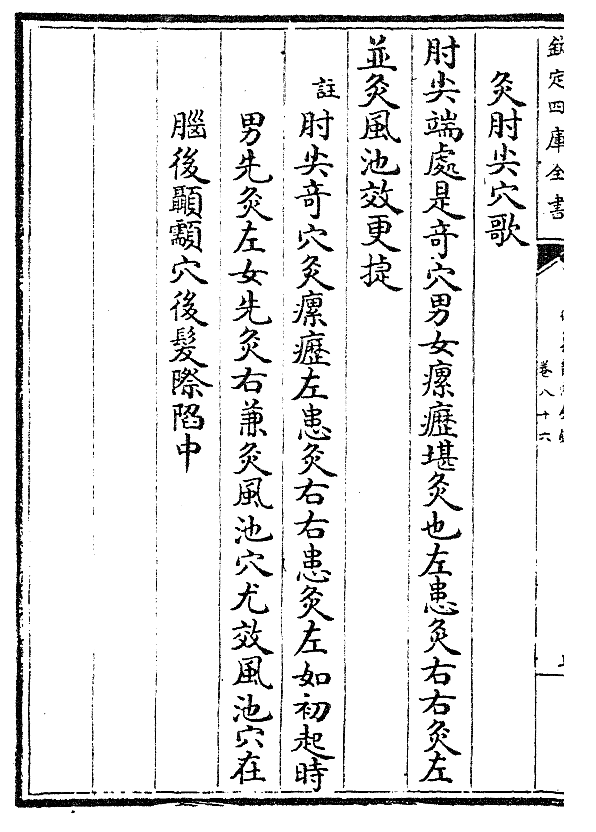
灸痞根穴歌

十二椎下痞根穴各開三寸零五分二穴左右灸七壯難消痞塊可除根

註痞塊灸痞根穴其穴在脊之十二椎下旁開三寸半痞塊多在左則灸左在右則灸右如左右俱有左右俱灸之

灸肘尖穴圖





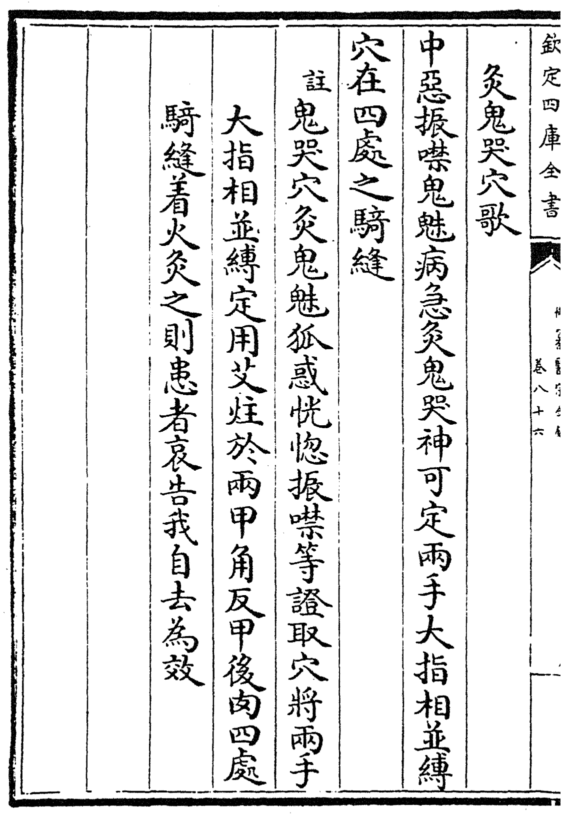
灸肘尖穴歌

肘尖端處是奇穴男女瘰癧堪灸也左患灸右右灸左並灸風池效更捷

註 肘尖奇穴灸瘰癧左患灸右右患灸左如初起時男先灸左女先灸右兼灸風池穴尤效風池穴在腦後顳顬穴後髮際陷中

灸鬼哭穴圖





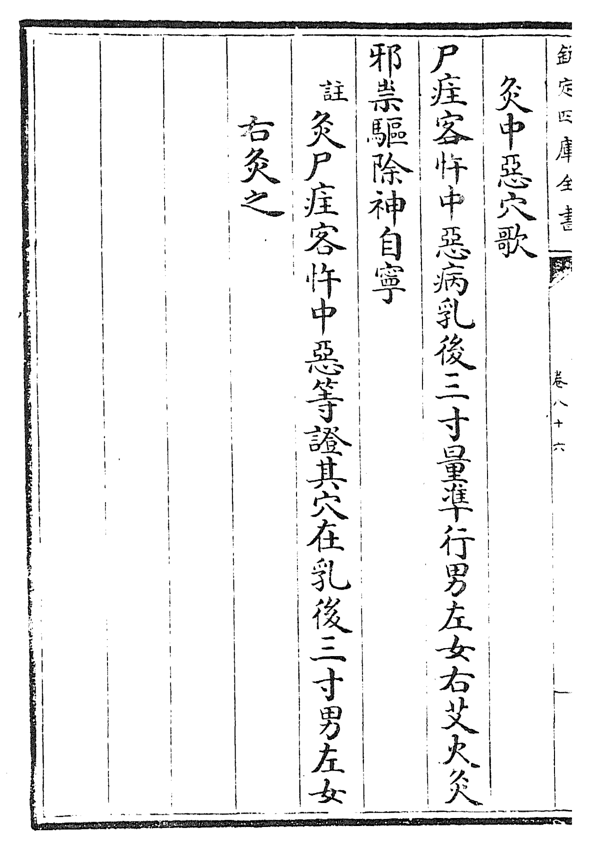
灸鬼哭穴歌

中惡振噤鬼魅病急灸鬼哭神可定兩手大指相並縛
穴在四處之騎縫

註 鬼哭穴灸鬼魅狐惑恍惚振噤等證取穴將兩手大指相並縛定用艾炷於兩甲角反甲後肉四處騎縫着火灸之則患者哀告我自去為效

灸中惡穴圖

中惡灸穴



灸中惡穴歌

尸疰客忤中惡病乳後三寸量準行男左女右艾火灸邪祟驅除神自寧

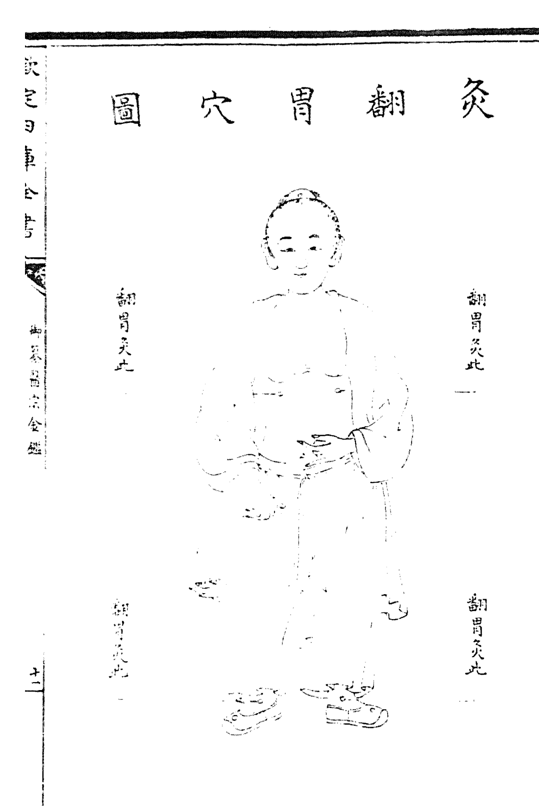
註　灸尸疰客忤中惡等證其穴在乳後三寸男左女右灸之

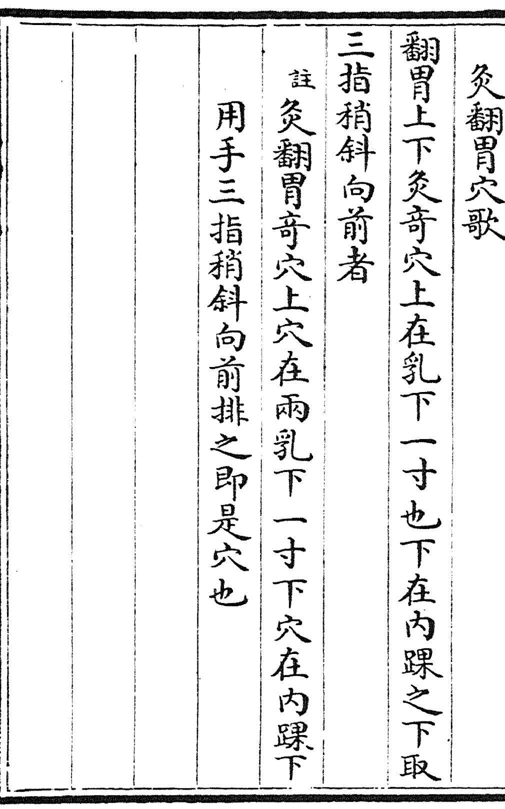
灸疝氣穴圖

灸疝氣穴歌

疝氣偏墜灸為先量口兩角折三尖一尖向上對臍中兩尖下垂是穴邊

註灸疝痛偏墜竒穴法用稈心一條量患人口兩角畢則折為三段如△字様以一角安臍中心兩角安臍下兩傍尖盡處是穴左患灸右右患灸左左右俱患左右俱灸艾炷如粟米大灸四壯


灸翻胃穴圖
翻胃灸此
翻胃灸此
翻胃灸此
翻胃灸此

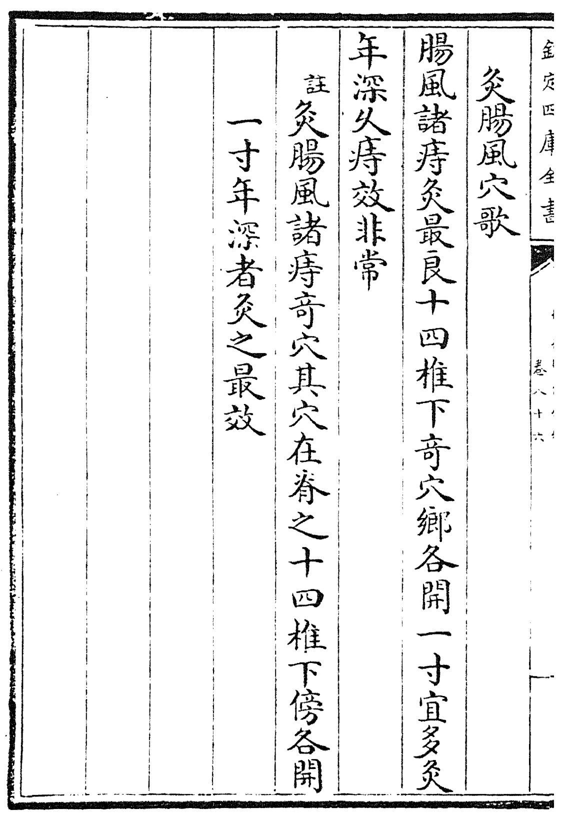


灸翻胃穴歌

翻胃上下灸竒穴上在乳下一寸也下在内踝之下取三指稍斜向前者

註灸翻胃竒穴上穴在兩乳下一寸下穴在内踝下用手三指稍斜向前排之即是穴也

灸腸風穴圖



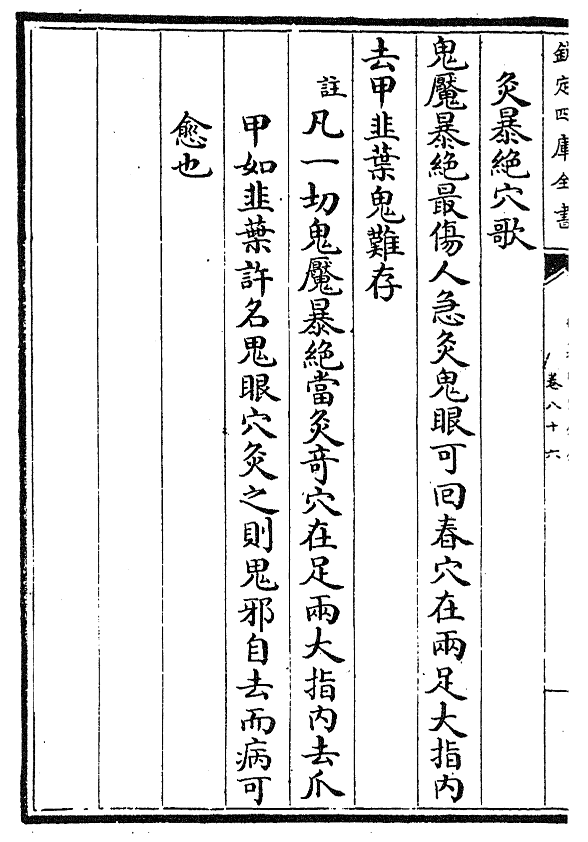
灸腸風穴歌

腸風諸痔灸最良十四椎下奇穴鄉各開一寸宜多灸年深久痔效非常

註 灸腸風諸痔奇穴其穴在脊之十四椎下傍各開一寸年深者灸之最效

灸暴絕穴圖





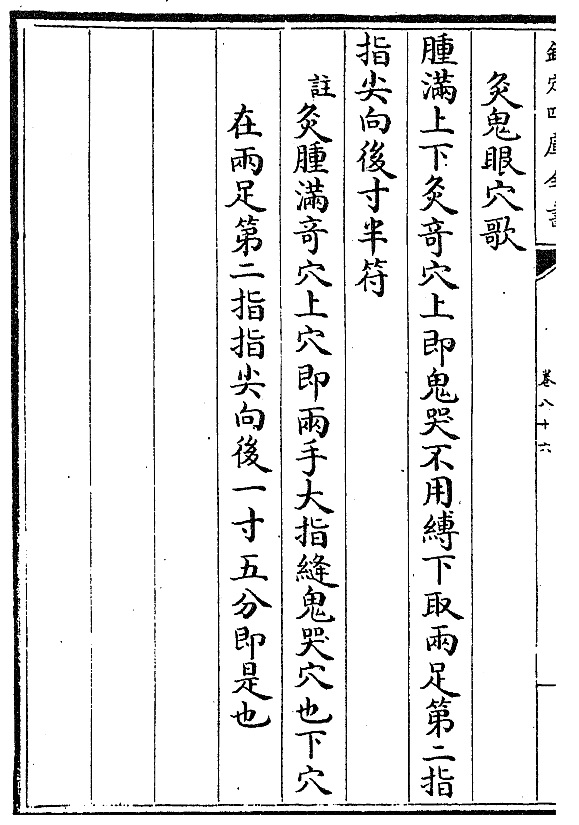
灸暴絶穴歌

鬼魘暴絶最傷人急灸鬼眼可回春穴在兩足大指内去甲韭葉鬼難存

註凡一切鬼魘暴絶當灸竒穴在足兩大指内去爪甲如韭葉許名鬼眼穴灸之則鬼邪自去而病可愈也

灸鬼眼穴圖





灸鬼眼穴歌

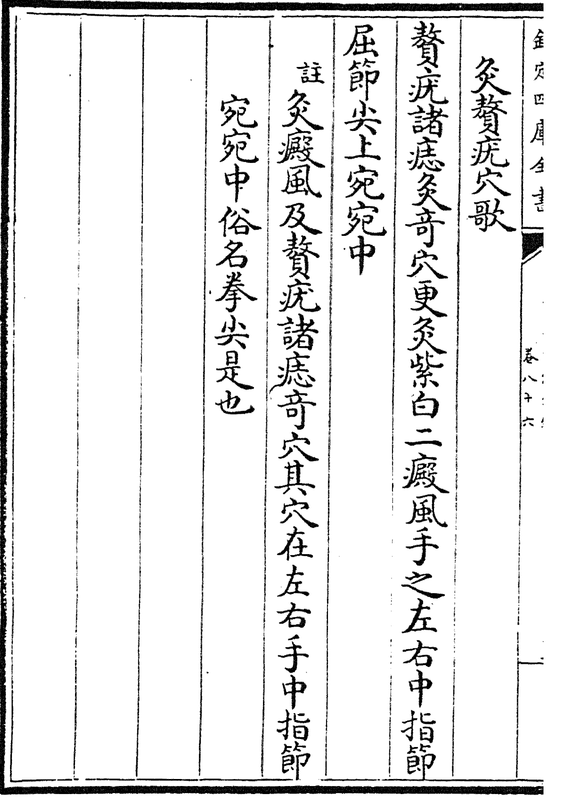
腫滿上下灸竒穴上即鬼哭不用縛下取兩足第二指指尖向後寸半符

註灸腫滿竒穴上穴即兩手大指縫鬼哭穴也下穴在兩足第二指指尖向後一寸五分即是也

灸贅疣穴圖

拳尖

拳尖



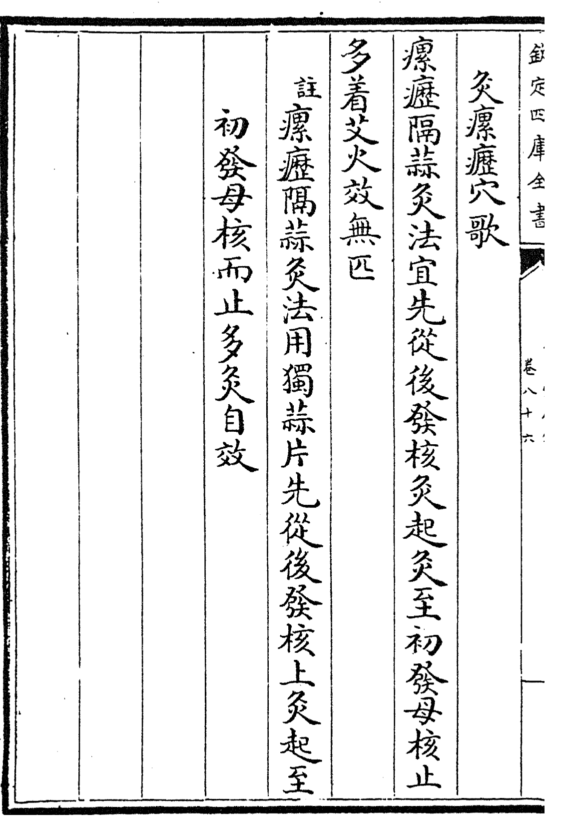
灸贅疣穴歌

贅疣諸痣灸奇穴更灸紫白二癜風手之左右中指節屈節尖上宛宛中

註 灸癜風及贅疣諸痣奇穴其穴在左右手中指節宛宛中俗名拳尖是也

灸瘰癧穴圖



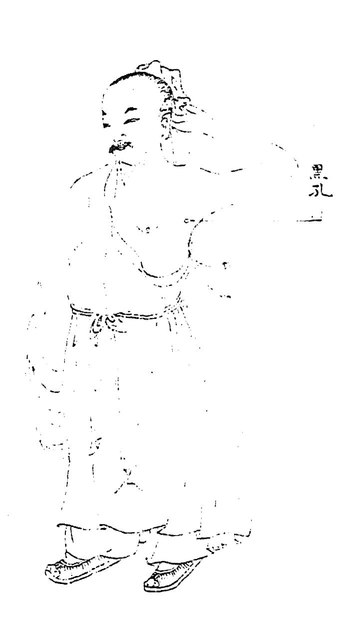


灸瘰癧穴歌

瘰癧隔蒜灸法宜先從後發核灸起灸至初發母核止多着艾火效無匹

註瘰癧隔蒜灸法用獨蒜片先從後發核上灸起至初發母核而止多灸自效

灸腋氣圖



灸腋氣歌

腋氣除根剃腋毛再將定粉水調膏塗搽患處七日後視有黑孔用艾燒

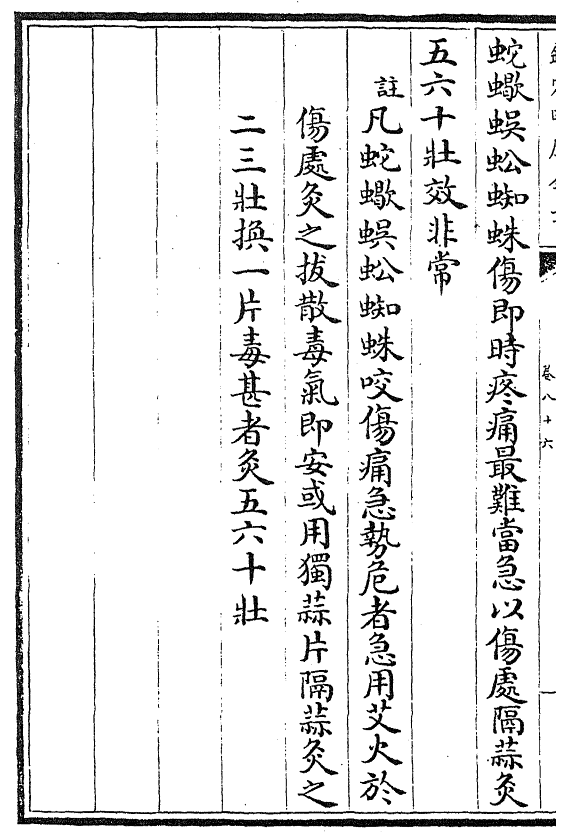
註 凡腋氣先用快刀剃去腋毛淨乃用好定粉水調搽患處六七日後看腋下有一點黑者必有孔如鍼大或如簪尖即氣竅也用艾炷如米大者灸之三四壯愈永不再發

灸瘋犬咬傷歌

瘋犬咬傷先須吮吮盡惡血不生風次於咬處灸百壯常食灸韭不須驚

註瘋犬咬傷之處急急用大嘴砂酒壺一箇内盛乾燒酒燙極熱去酒以酒壺嘴向咬處如拔火罐樣吸盡惡血為度擊破自落上用艾炷灸之永不再發灸韭炒韭菜也

灸蛇蠍蜈蚣蜘蛛咬傷歌



蛇蠍蜈蚣蜘蛛傷即時疼痛最難當急以傷處隔蒜灸五六十壯效非常

註 凡蛇蠍蜈蚣蜘蛛咬傷痛急勢危者急用艾火於傷處灸之拔散毒氣即安或用獨蒜片隔蒜灸之二三壯換一片毒甚者灸五六十壯

足三里穴圖



足三里穴歌

三里膝眼下三寸兩筋間能除胸脇痛腹脹胃中寒腸鳴并泄瀉眼腫膝脛痠傷寒羸瘦損氣蠱證諸般年過三旬後鍼灸眼光全

註 三里足三里穴也其穴在膝眼下三寸胻骨外廉大筋内宛宛中鍼五分留七呼灸三壯主治胸脇疼痛腹脹胃寒腸中雷鳴脾寒泄瀉眼目紅腫膝脛痠痛傷寒熱不已瘦弱虚損小腸氣痛與水氣

蠱毒鬼撃諸證悉宜鍼灸但小兒忌灸恐眼目不明惟三十以外方可灸之令眼目光明也

内庭穴圖

内庭

内庭穴歌

内庭次指外本屬足陽明能治四肢厥喜靜惡聞聲癮
疹咽喉痛數欠及牙疼瘧疾不思食耳鳴鍼便清

註 內庭穴在足之大指次指外間陷中屬足陽明胃
經穴也主治四肢厥逆喜靜惡聞人聲癮疹不快
咽喉腫痛數欠牙齦疼瘧疾不思飲食耳內蟬鳴
等證鍼三分留十呼灸三壯

曲池穴圖



曲池穴歌

曲池拱手取屈肘骨邊求善治肘中痛偏風手不收挽弓開不得臂瘓怯梳頭喉痺促欲死發熱更無休遍身風癬癩鍼着即時瘳

註曲池穴其穴在肘輔骨屈肘屈骨之中以手拱胸取之主治肘中疼痛偏風半身不遂臂痛拉弓不開兩臂癱瘓不能舉手向髮喉痺喘促欲死傷寒振寒餘熱不盡皮膚乾燥痂疥等證刺七分留七呼灸三壯

合谷穴圖

合谷

合谷穴歌

合谷在虎口兩指岐骨間頭疼并面腫瘧病熱還寒體熱身汗出目暗視茫然齒齲鼻衂血口噤不能言鍼入深三分能令人病安

註合谷穴其穴在手大指次指岐骨間陷中主治偏正頭疼面目浮腫瘧疾寒熱身體發熱汗不收目翳視物不明齒蠹朽痛鼻中流血不止口噤不開等證鍼三分留六呼灸三壯

委中穴圖

委中

委中

委中穴歌

委中曲𦢊裏横紋䘑中央腰痛不能舉疼沉引脊梁風
癎及轉筋疼痛難移向風痺痛無比熱病久在床足膝
難伸屈鍼入即安康

註委中穴其穴在膕中央約紋動䘑陷中主治腰俠
脊沉墜疼痛瘈瘲癲疾及兩腿肚轉筋疼痛難動
風痺疼痛流注不定熱病難愈兩足膝疼痛難伸
屈等證鍼五分留七呼禁灸

承山穴圖

承山

承山

承山穴歌

承山名魚腹腨腸分肉間善治腰疼痛痔疾大便難脚氣并膝腫兩足盡寒痠展轉成時疫戰慄瘧熱寒霍亂及轉筋刺之立便安

註承山穴其穴在腿肚下尖分肉間主治腰背疼痛痔腫大便難脚氣膝腫脛痠跟痛傷寒時疫寒熱瘧疾戰慄不能行立霍亂轉筋等證鍼五分灸五

壯

太衝穴圖



太衝穴歌

太衝足大指節後二寸中動脈知生死能醫驚癎風咽喉幷心脹兩足不能動七疝偏墜腫眼目似雲朦亦能療腰痛鍼下有神功

註太衝穴在足大指本節後二寸陷中動脈隱手病者有此脈生無此脈死主治急慢驚風羊癎風咽喉疼痛心脹脹滿寒濕脚氣痛行步難小腹疝氣偏墜疼痛兩目昏暗腰背疼痛等證鍼三分留十呼灸三壯

崑崙穴圖



崑崙穴歌

崑崙足外踝跟骨上邊尋轉筋腰尻痛膊重更連陰頭疼脊背急暴喘滿衝心舉步行不得動足即伸吟若欲求安樂須將此穴鍼

註崑崙穴在足外踝後五分跟骨上陷中主治腰尻疼痛膊重不能舉及前陰腫痛偏正頭痛脊背拘急暴咳喘促足腨腫不得履地等證鍼三分留七呼灸三壯

環跳穴圖

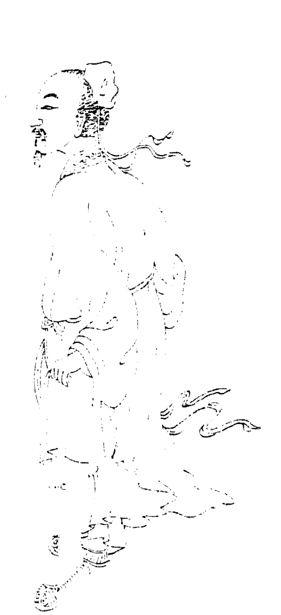
環跳

環跳穴歌

環跳在髀樞側卧屈足取能鍼偏廢軀折腰返顧難冷風并濕痺身體似繩牽腿胯連腨痛屈轉重吁歎若人能鍼灸頃刻病消痊

註環跳穴其穴在髀樞中側卧伸下足屈上足取之主治半身不遂閃挫腰痛不能回顧冷風濕痺周身拘急腿胯腿肚疼痛不能動轉等證鍼一寸留十呼灸三壯

陽陵泉穴圖



陽陵泉

陽陵泉穴歌

陽陵居膝下外廉一寸中膝腫并麻木冷痺及偏風起坐腰背重面腫滿胸中舉足不能起坐卧似衰翁鍼入六分止神功妙不同

註陽陵泉穴其穴在膝下一寸外廉陷中尖骨前筋骨間主治兩膝腫痛及冷痺不仁半身不遂腰背重痛起坐艱難面目浮腫胸中脹滿兩足疼痛難移起坐不能支持等證鍼六分留十呼灸七壯

通里穴圖



通里穴歌

通里腕側後去腕一寸中欲言聲不出懊憹及怔忡實則四肢重頭腮面頰紅聲平仍數欠喉痺氣難通虛則不能食暴瘖面無容毫鍼微微刺方信有神功

註通里穴其穴在腕側後一寸陷中主治聲瘂心煩極甚怔忡不寧四肢重痛頭顋面頰紅腫倦言數欠喉咽疼痛氣息不通虛損不思食暴瘖面無潤澤鍼三分灸三壯

列缺穴圖

列缺

列缺穴歌

列缺腕側上次指手交叉善療偏頭患遍身風痺麻痰涎頻上壅口噤不開牙若能明補瀉應手即能瘥

註列缺穴其穴在腕後側上一寸五分兩手交义當食指末筋骨罅中主治偏風頭痛遍身風痺麻木痰壅氣堵口噤不開等證鍼二分留三呼灸三壯

四季鍼灸坐向歌

四季鍼灸坐向理宜從四季順自然東南西北四維向

以迎生氣本乎天

註鍼灸坐向避忌之理醫學入門春坐東向西夏坐南向北秋坐西向東冬坐北向南皆背四季生氣之向不可為法宜從春向東夏向南秋向西冬向北四土旺月向四維以迎生氣本乎天理順其自然為是也

灸法點穴用火歌

點穴坐卧立直正炷用蘄艾火珠良灸病古忌八木火

今時通行一炷香

註凡灸法坐點穴則坐灸卧點穴則卧灸立點穴則立灸須四體平直毋令傾側若傾側穴即不正其炷所用之艾必用蘄艾艾令乾燥入臼擣去淨塵屑作炷堅實置穴上用葱涎粘固上古用火珠映日取火點之忌松柏枳橘榆棗桑竹八木之火今時惟用香火灼艾亦通行簡便之法也

灸法蚤晚次序歌

灸法溫煖宜於午上下陽陰先後分㽇數新愈不宜灸欲灸三里過三旬

註凡灸百病原為溫煖經絡宜在午時陽盛之時火氣易行必分上下先後上下經皆灸者先灸上後灸下陰陽經皆灸者先灸陽後灸陰若㽇數有熱新愈氣虛俱不宜灸恐傷氣血但人有病欲灸足三里者須年三十以上方許灸之恐年少火盛傷目故凡灸頭必灸足三里者以足三里能下火氣

也

灸法大小多少歌

頭骨手足皮薄瘦巨闕鳩尾小少宜背腹臍下皮肉厚大多方能起痼疾

註凡灸諸病必火足氣到始能求愈然頭與四肢皮肉淺薄若併灸之恐肌骨氣血難堪必分日灸之或隔日灸之其炷宜小壯數宜少有病必當灸巨闕鳩尾二穴者必不可過三壯艾炷如小麥恐火

氣傷心也背腹下皮肉深厚艾炷宜大壯數宜多使火氣到始能去痼冷之疾也

灸法調養歌

灸後風寒須謹避七情過極慎起居生冷醇酒諸厚味惟茹蔬淡適其宜

註 凡灸後須謹避風寒慎其起居養其氣血其喜怒憂思悲恐驚不可過極和其情志及禁食一切生冷醇酒厚味等物即食蔬淡亦當適宜不可過度

以調養脾胃也

灸瘡調治歌

灸瘡不發氣血竭七日發膿病必除發後膏貼防外襲薄連葱姜淨瘡汚

註 凡灸諸病灸瘡應發不發是其氣血大虧不必復灸即灸亦多不能愈過七天之後艾疤發時膿水稠多其病易愈以其氣血充暢經絡流通也發後貼膏藥者防其六淫外襲也如灸瘡黒痛膿汁汚

穢乃艾火毒盛必用薄荷黄連葱皮芫荽煎湯洗之自愈也

灸瘡膏藥歌

芩連白芷金星草乳香淡竹當歸好薄荷川芎與葱白香油煎藥粉成膏

以上藥味各等分用香油煎藥去楂再下鉛粉熬成膏專貼灸瘡

行鍼避忌歌

行鍼避忌雨大風饑飽醉怒渴勞驚男內女外猶堅守更看人神不可逆行鍼避忌雖如此還推病之緩急行緩病欲鍼擇吉日急病行鍼莫稍停

註按行鍼避忌於未刺之先如風雨晦冥人之氣血即凝滯而不調大饑者氣虛新飽者氣盛大醉者氣亂大怒者氣逆大渴者液少大勞者氣乏大驚者氣散凡此者脈亂氣散行鍼須當避忌俟其必清必靜聚精會神方保無誤也既刺之後尤當戒

愼男子忌内女子忌外忌外者堅拒勿出忌内者謹守勿内則邪氣必去正氣必復是謂得氣理固然矣猶有達變之法存焉緩病須擇神吉急病豈可待時哉

四季人神所在禁忌鍼灸歌

四季人神所在處禁忌鍼灸莫妄施春在左脇秋在右冬在於腰夏在臍

註四季人神所在之處謂人之神氣初動之處同乎

天之流行也禁鍼灸者恐傷生氣也人神常在心春在左脇者肝主升也秋在右脇者肺主降也冬在腰者神主藏也夏在臍者脾主化也

逐日人神所在禁忌鍼灸歌

一日足大二外踝三日股内四在腰五口六手七内踝八腕九尻十背腰十一鼻柱二髮際三牙四胃五徧身六胸七氣八股内九足二十内踝尋廿一手小二外踝三日肝足四手明五足六胸七在膝八陰九脛晦趺停

註
足大足之大指也氣氣衝也手小手之小指也手明手陽明也足足陽明也陰男女前陰中也晦月盡也趺足十指岐骨也

十二時人神所在禁忌鍼灸歌

子踝丑頭寅耳邊卯面辰項巳乳肩午脇未腹申心主酉膝戌腰亥股端

註
子踝左右内踝外踝也寅耳邊左右兩耳也辰項頸項也巳乳肩兩乳兩肩也午脇左右脇也未腹

大腹少腹也申心主胸膈也酉膝左右兩膝也戌
腰腰背也亥股兩股內外也

禁鍼穴歌

禁鍼穴道要先明腦戶顖會及神庭絡却玉枕角孫穴
顱息承泣隨承靈神道靈臺膻中忌水分神闕并會陰
橫骨氣衝手五里箕門承筋及青靈乳中上臂三陽絡
二十三穴不可鍼孕婦不宜鍼合谷三陰交內亦通論
石門鍼灸應須忌女子終身無妊娠外有雲門并鳩尾

缺盆客主人莫深肩井深時人悶倒三里急補人還平
刺中五藏膽皆死衝陽血出投幽冥海泉顴窌乳頭上
脊間中髓傴僂形手魚腹陷陰股內膝臏筋會及腎經
腋股之下各三寸目眶關節皆通評

禁灸穴歌

禁灸之穴四十七承光瘂門風府逆睛明攢竹下迎香
天柱素髎上臨泣腦戶耳門瘈脈通禾髎顴髎絲竹空
頭維下關人迎等肩貞天牖心俞同乳中脊中白環俞

鳩尾淵液如周榮腹哀少商并魚際經渠天府及中衝
陽池陽關地五會漏谷陰陵條口逢殷門申脉承扶忌
伏兎髀關連委中陰市下行尋犢鼻諸穴休将艾火攻

製鍼法歌

製鍼須用馬啣鐵惟有金鍼更可嘉煆煉塗酥插臘肉

煮鍼之藥有多法

註　製鍼用馬嚼環鐵者以馬屬午午為火火尅金取
尅制之義也若以真金製鍼用之更佳其煆煉之

法將鐵絲於火中煆紅截為二寸或三寸或五寸長短不拘次以蟾酥塗鍼上入火中微煆取起復照前塗酥煆三次乘熱插入臘肉皮之裏肉之外將後藥用水三碗煎沸次入鍼肉在內煮至水乾傾於水中待冷將鍼取出於黄土中插百餘下以去火毒其鍼要光圓不可用尖鋒次以銅絲纏其柄

煮鍼藥方

麝香五分　膽礬一錢

石斛一錢　穿山甲三錢

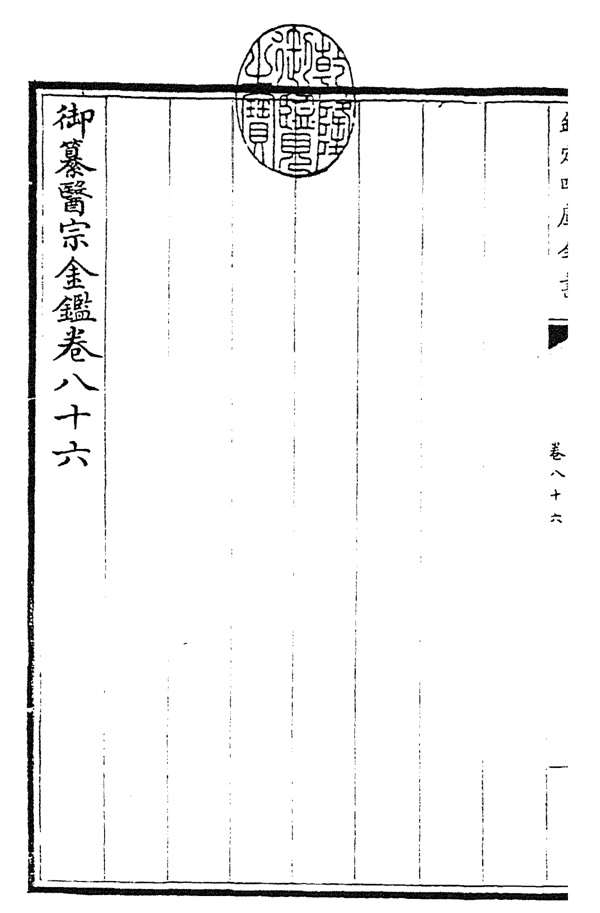
硃砂三錢　没藥三錢

鬱金三錢　川芎三錢

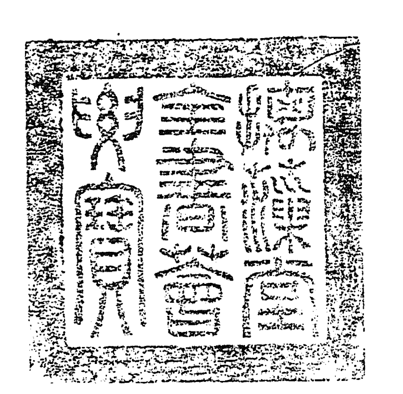
細辛三錢　甘草節五錢

沉香五錢　磁石一兩

已上諸藥氣味能引入鍼内



御纂醫宗金鑑卷八十六



總校官庶吉士臣張能照

校對官編修臣楊壽楠

謄録監生臣王泰雲

繪圖監生臣賓光國